Het Slotervaart, een ziekenhuis met ambitie

Het Slotervaartziekenhuis, een opmerkelijk en ambitieus ziekenhuis in Amsterdam.
In een informele en vertrouwde omgeving werken wij aan innovatieve medische zorg, onderwijs en wetenschap van hoge kwaliteit.

UITNODIGING

Uitnodiging

Kinderen, slapen en dromen

Lezing 'Slaap snel, Droom wel'

Maandag 6 april 2009

Vanaf 19.45 uur

Slotervaartziekenhuis
Feniksaal
Louwesweg 6
1066 EC Amsterdam

slotervaartziekenhuis

Soms droom je van mooie dingen en dat iedereen gelukkig is en blij
Soms droom je van enge dingen, van monsters op een rij
Maar ga je goed met dromen om, dan maken ze jou vrij!

UITNODIGING

Op maandag 6 april a.s. organiseert de kinderafdeling van het Slotervaartziekenhuis een lezing voor ouders, verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers, artsen jeugdgezondheidszorg, huisartsen, kinderartsen en medewerkers poli's. U bent van harte uitgenodigd! De toegang is gratis.

WAAROM DEZE LEZING?

Een ziekenhuisbezoek maar vooral een opname kan voor kinderen een zeer ingrijpende gebeurtenis zijn. Dit brengt allerlei emoties teweeg, begrip en ondersteuning hierin zijn belangrijk! De opgedane spanningen kunnen zich uiten in slapeloosheid, bij in- en/of doorslapen, maar ook in dromen en nachtmerries. Dit kan zich soms na enkele weken of maanden nog voordoen. Xalia Training biedt ontspanningsoefeningen voor kinderen en ouders en ook begeleiding bij de verwerking. Slaap - en droomgedrag zijn een ingang om kinderen beter te begrijpen in hun gevoelsleven. Ouders en professionals hebben een grote rol hierin.

Tijdens de lezing 'Slaap snel, Droom wel' geeft droomdeskundige ***Lia Timmer*** van Xalia Training adviezen en gaat ze in op vragen over slapen en dromen van kinderen.

TOELICHTING

Kijk voor meer informatie op www.xalia.nl of bel naar 0341 - 42 72 31.

Lia Timmer
Xalia Training

UITNODIGING

PROGRAMMA

19.45 - 20.00 uur	Ontvangst met koffie en thee Welkomstwoord door kinderarts ***Ines von Rosenstiel*** Introductie slaappolikliniek door kinderarts ***Jos Kaandorp***
20.00 - 21.00 uur	Lezing 'Slaap snel, Droom wel' over slapen en dromen van kinderen door droomdeskundige ***Lia Timmer*** van XaliaTraining. Steeds weer uit bed, moeite met in- en doorslapen, bang voor monsters? Door een kind te ondersteunen in het omgaan met dromen, kun je hulp bieden bij de verwerking van intense ervaringen. Deze aandacht draagt bij tot meer zelfvertrouwen van het kind en vergroot het contact tussen volwassene en kind. Lia Timmer geeft hierover een interessante lezing en gaat in op de vragen: Wat zegt de droom van het kind? En wat zijn dromen en wat kun je ermee? Ook geeft Lia slaapadviezen en eerste hulp bij nachtmerries. Voor het verbeteren van de slaapkwaliteit kinderen en huilbaby´s.
21.00 - 21.15 uur	Pauze
21.15 - 22.00 uur	Gelegenheid voor het stellen van vragen

UITNODIGING

WAAR? Deze gratis lezing vindt plaats in de Feniksszaal van het Slotervaartziekenhuis, Louwesweg 6, 1066 EC in Amsterdam.

AANMELDEN DEELNAME U kunt zich tot 30 maart a.s. aanmelden door het sturen van een e-mail naar Lucia de Vries: lucia.devries@slz.nl

Vermeldt u in uw aanmelding de volgende informatie:

- Uw naam en telefoonnummer;
- Met hoeveel personen u naar de lezing komt;
- Eventueel de leeftijd van uw kind(eren).

KINDER-GENEESKUNDE Telefoon secretariaat Kindergeneeskunde: 020 - 512 45 94 of 512 93 33.