



Training: 'Ken het kind'

Meer werkplezier met Xalia training!

Xalia training "Ken het kind" voor een ieder die professioneel met kinderen werkt:

Contact met het eigen gevoelsleven, draagt bij tot meer contact met kinderen. Wat we van kinderen kunnen leren: spontaniteit en enthousiasme, puur zijn en levenskracht. Invalshoek is de gevoelswereld van kinderen en hoe als volwassenen hiermee om te gaan. Door kinderen beter te begrijpen, zowel cognitief als gevoelsmatig en hiernaar te handelen, met behoud van spontaniteit, ervaren kinderen dit contact als positief. Als gevolg hiervan zijn ze in staat zich sociaal en emotioneel beter te ontwikkelen.

Leereffecten voor de professional na deelname aan de training zijn:

- Beter contact met het kind
- Verbetering van sociaal en emotionele vaardigheden
- Meer voldoening en werkplezier in het omgaan met kinderen
- Sfeerverbetering op de werkvloer
- Betere slaapkwaliteit van het kind
- Tevreden kinderen, medewerkers en ouders

Iedere trainingsmodule optimaliseert vanuit een andere invalshoek en is eventueel apart te volgen. Voor een optimaal resultaat zoals de genoemde leereffecten zijn meerdere modules en een terugkomdag aan te bevelen.

Gericht op kinderen van 0 jaar tot 18 jaar

Module 1- Communicatie van kind naar volwassene

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	- Communicatie van kind naar volwassene herkennen.
Inhoud	- Het gedrag van kinderen (verbaal, non-verbaal en emoties) - Wat zegt het kind werkelijk? Anders kijken en luisteren naar kinderen. - Oefenen van anders kijken en luisteren. - Praktijksituaties.
Nodig	Flip-over
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Module 2- Invloed van jezelf, je eigen innerlijk kind en overtuigingen ontmaskerd

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	- Invloed van jezelf op het gedrag van kinderen herkennen. - Meer inzicht in jezelf.
Inhoud	- Oefeningen het innerlijk kind in jezelf herkennen. - Oefenen met eigen overtuigingen.
Nodig	Flip-over en tekenmateriaal
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Module 3 - Omgaan met emoties en gebruik maken van intuïtie

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	- Jezelf en het kind beter aanvoelen en begrijpen.
Inhoud	- Hoe ga je om met wat je gevoelsmatig waarneemt? - Omgaan met emoties. - Behoeften van het kind herkennen
Nodig	Flip-over en cd speler
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Module 4 - Inzicht en bewust omgaan met verschillend gedrag van het kind op basis van Transactionele Analyse

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	<ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in kind- volwassen relaties. - Anders reageren op verschillend gedrag van kinderen. - Meer inzicht in jezelf.
Inhoud	<ul style="list-style-type: none"> - Kennis van Transactionele Analyse. - Oefenen van praktijksituaties.
Nodig	Flip-over
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

TA is een communicatie techniek die geschikt is voor communicatie met kinderen en/of communicatie met volwassenen. Ook voor gespreksvoering met ouders en collega's.

Module 5 - Kinderen slapen en dromen 'Slaap snel, droom wel'

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	<ul style="list-style-type: none"> - Slaapkwaliteit van kinderen verbeteren (ook huilbaby's). - Kinderen beter begrijpen.
Inhoud	<ul style="list-style-type: none"> - Adviezen bij slapen, dromen en eerste hulp bij nachtmerries. - Hoe ga je om met slaap- en droomgedrag en emoties van kinderen? - Hoe ondersteunen we kinderen hierin? - De gevoelswereld van kinderen staat centraal en hoe hiermee om te gaan als volwassene. - Inlevingsoefening, ervaringen uitwisselen van praktijksituaties.
Nodig	Flip-over en tekenmateriaal
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Module 6 – Geweldloos communiceren

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	<ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in kind- volwassen relaties. - Meer contact. - Meer inzicht in de behoeften van kinderen en jezelf.
Inhoud	<ul style="list-style-type: none"> - Duidelijk en positief communiceren - Waarnemen van gevoelens en behoeften herkennen - Oefenen van praktijksituaties.
Nodig	Flip-over
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Module 7 - Terugkomdag.

Doelgroep	Professionals voor kinderen van 0 tot 18 jaar.
Doel	- Verdiepen: herkennen, begrijpen, aanvoelen, en bewust handelen optimaliseren.
Inhoud	- Evaluatie van praktijk en lesstof, ervaringen uitwisselen en oefenen van praktijksituaties.
Nodig	Flip-over
Trainer	Lia Timmer
Duur	Per module 3 uur
Prijs	Op aanvraag

Trainer

Trainer is Lia Timmer zij is ervaringsgericht en hanteert een speelse eigentijdse werkwijze die sterk gericht is op het individu en kind. Visie is: “Wees jezelf” Zij gaat er vanuit dat iedere professional al van nature kwaliteiten heeft en laat zien hoe je die nog beter kunt benutten. Haar achtergrond is psychologie ze is 10 jaar in de jeugdzorg actief geweest en runde de door haar zelf opgerichte peuterspeelzaal. Ze heeft zich verdiept in het onbewuste en non-verbale communicatie ze werkt met kinderen en volwassenen.

Contact voor informatie en boekingen:

Website: www.xalia.nl

Bel: +31 (0)341- 427231 of mail info@xalia.nl

Lia Timmer vertelt u graag meer over de mogelijkheden van Xalia binnen u organisatie.

Training “Ken het Kind” wordt tevens aangeboden via Stichting Bureau Kwaliteit Kinderopvang zie <https://opleidingsbudget.stichtingbkk.nl/OpleidingInkijken.aspx?id=277>