Een duizendpoot stond laatst te Loenen
een schoenenverkoopster te zoenen
en zei: „Ik ben blij,
want zij verkocht mij
met korting vijfhonderd paar schoenen!”
(Ingezonden door Arnold Wassen, Reuver)

WEGWIJSLEZER.NL
NU 1050 LEDEN

WegWijs
DAGBLAD DE LIMBURGER/LIMBURGS DAGBLAD

WAAR GAAN DE MEESTE DROMEN OVER?

illustratie Robert Muts

Vraagt: Han Gruijthuijsen
Uit: Sint Joost

De dromen van volwassenen gaan over andere dingen dan de dromen van kinderen of tieners. Kinderen tot zes jaar zien in hun slaap meestal allerlei fantasiefiguren zoals monsters, draken en spoken. Als ze een jaar of zes zijn, krijgen de kinderen dromen die te maken hebben met de werkelijkheid van wat ze overdag meemaken.
Veel dromen van kinderen komen voort uit pesten. Kinderen kunnen enorm hard voor elkaar zijn. Vaak komt de angst die een kind oploopt er ’s nachts uit. Zo’n droom bootst natuurlijk niet precies de werkelijkheid na, het is een film van overdag die zich ’s nachts in bed herhaalt. Een droom is altijd een tamelijk gekke weergave. Dromen zitten vol met signalen, symbolen en gevoelens. Daarom droomt een kind dat gepest wordt bijvoorbeeld over een monster of grote spin die hem of haar bedreigt.
Bij volwassenen is er duidelijk één bepaald soort dromen dat veruit het meeste voorkomt: de zogenaamde achtervolgingsdromen. De dromer wordt achternagezeten of heeft de politie op de hielen. Zo’n droom is niets om je zorgen over te maken. Hij komt immers heel veel voor en is waarschijnlijk gewoon het resultaat van spanning thuis, op school, in de familie of op het werk, spanning waar je geen oplossing voor hebt en die je dus achtervolgt. Dat maakt iedereen wel eens mee. Een achtervolgingsdroom wordt ook wel als nachtmerrie ervaren. Wie met zo’n angstig avontuur wakker wordt, hoeft niet bang te worden. De dromer kan het ook positief bekijken, namelijk dat met de nachtmerrie een opgekropte spanning verwerkt wordt. Een nachtmerrie werkt dus helend. Je bent het kwijt en kunt er die dag weer fris tegenaan. Als je niet zou dromen, zou je overvol raken. De droom is dus een mooie uitlaatklep.
Wat ook heel veel voorkomt in dromen, is vliegen en vallen. De dromer ziet zichzelf bijvoorbeeld boven een stad vliegen of valt in een put. Seksuele dromen komen ook veel voor en een ander belangrijk thema in dromen is geboren worden en doodgaan. Er is voor al die categorieën geen algemene verklaring te geven in de zin van ‘als je dit of dat droomt, heeft dat dié of dié betekenis’. Het verschilt per persoon. Neem bijvoorbeeld een droom waarin je doodgaat. Dat kan heel verschillende betekenissen hebben, afhankelijk van je eigen situatie of wat je hebt meegemaakt. Zo’n droom hoeft niet altijd te betekenen dat er iets vreselijks is, maar kan ook symbool staan voor afscheid nemen van iets, zoals naar een nieuwe school gaan (je neemt afscheid van de oude school), verhuizen (afscheid van de oude omgeving) of de overgang van puberteit naar volwassenheid (afscheid van de ‘oude ik’).
Ook als iemand in een droom door de lucht vliegt, kan dat verschillende dingen betekenen, want de één houdt van vliegen en zal het een fijne droom vinden en de ander die vliegangst heeft zal het als een nachtmerrie ervaren. Het onderwerp seks komt ook vaak terug in dromen van volwassenen. Dat hoeft helemaal niet met een hunkering naar liefde of seks te maken te hebben. Iemand zoenen in een droom kan ook gewoon met verzoening te maken hebben. Het kan ook een boodschap zijn om weer eens een romantische avond met je partner te houden. Soms vrijt iemand al dromend met een collega. Wie dan de ochtend daarna die collega ‘goedemorgen’ zegt, zal zich misschien met het schaamrood op de kaken de droom voor de geest halen. Maar het is waarschijnlijk alleen maar een verwerking van een doodgewone zakelijke bespreking of het afsluiten van een contract.

Het antwoord werd gegeven door droomexpert Lia Timmer uit Ermelo (www.xalia.nl)