

[Print](#)

de Stentor

22-02-2007

Dromenuitleg als exportproduct

ERMELO - Xalia gaat over de grens met haar werk. Lia Timmer uit Ermelo heeft de kans gekregen haar werkterrein uit te breiden naar België.

Voor haar betekent het dat ze met name meer kinderen en volwassenen van hun nachtmerries af kan helpen. Voor ouders is het belangrijk snel aan de bel te trekken wanneer hun kind langere tijd de zelfde nachtmerrie heeft.

Lia Timmer geeft, naast daadwerkelijke hulp, met name ook training aan mensen die werkzaam zijn in de kinderopvang.

De kwaliteit daarvan kan beter, zo is haar stellige overtuiging. "Ik leer ouders en professionals te denken vanuit de gedachtegang van het kind. Te vaak gaan ze uit van hoe ze zelf naar een kind kijken. Daardoor ontbreekt het aan een goed contact met het kind of het kind in hen zelf."

Te weinig wordt naar de mening van Lia Timmer beseft dat ieder kind uitzonderlijk is. "Wanneer je tien agressieve kinderen hebt zijn ze toch allemaal verschillend. Je moet dan ook uitgaan van ieder kind afzonderlijk. Lastige kinderen bestaan niet, het is vaak een schreeuw om aandacht. Een kind heeft iets te zeggen en we moeten leren als volwassenen daar naar te luisteren."

Haar werk in België is voortgekomen uit contacten met een basisschool. "Al snel bleek dat ze hier open staan voor mijn benadering. In tegenstelling tot in Nederland zijn mensen die met kinderen werken verplicht een aantal uren training te volgen."

Inmiddels geeft ze lezingen bij onze Zuiderburen en houdt ze er eenmaal per maand spreekuur voor ouders en kinderen.

In een uur tijd leert ze hen om te gaan met dromen, emoties. Indien noodzakelijk houdt ze tussen de spreekuren door contact met ouders en hun kinderen via de mail of telefonisch. "Al haal je uit persoonlijk contact het meeste rendement."

"Het voelt als een missie", zo zegt Lia Timmer over haar werk. "Iemand noemde mij de ambassadeur van het kind, dat deed mij enorm goed."

Binnenkort geeft ze een presentatie voor 75 leidsters. "Belgen zijn enorm praktisch ingesteld. Ze willen praktische tips hoe je een kind bijvoorbeeld beter leert slapen." Voor België maar ook Nederland heeft ze voor scholen en kindercentra onder meer de lezing 'Slaap snel, droom wel' ontwikkeld. "Maar ik blijf de Veluwe wel trouw."

Om alle vragen te beantwoorden is ze begonnen met het schrijven van een boek voor ouders en mensen die professioneel met kinderen omgaan. Hierin legt ze uit hoe je kunt leren te denken vanuit het kind. Daarnaast komen er veel voorbeelddromen in.

Voor meer informatie kan worden gekeken op de website: <http://www.xalia.nl>

'Uit persoonlijk contact haal je het meeste rendement met kinderen

<http://www.destentor.nl/veluwewest/article1140330.ece>