

ERMELO — Ieder mens droomt en dat is niet voor niks. Dromen zijn de geestelijke spijsvertering van de mens. Ze bevatten ook boodschappen waarmee de dromer zijn voordeel kan doen in het dagelijkse leven. Dat beweert Lia Timmer die tijdens haar studie psychologie afstudeerde in dromen. Hoe dat in zijn werk gaat wil Timmer door een lezing uitleggen op 11 december bij Mensen Werk.

Iedereen die wakker wordt en zich de droom nog herinnert kan er over meepraten. De inhoud ervan overtreft soms het boek van de meest fantasievolle schrijver. Hoe vaak roepen mensen niet uit 'wat ik nu weer gedroomd heb vannacht'. Gebeurtenissen, ervaringen, en personen uit het dagelijkse leven of verleden van de dromer worden flink door elkaar gehutseld en geprojecteerd tot de gekste dromen. Of de dromen nu leuk zijn, nachtmerries, on- of samenhangend, ze vertellen alles over de persoon die ze droomt, is de strekking van het verhaal van Timmer. Door het gedroomde als boodschappen te interpreteren leert de dromer zichzelf kennen. Over hoe de persoon in het leven staat, wie die is en wat die wil. Wie de boodschappen serieus neemt kan de gewenste richting geven aan zijn of haar leven.

Richtingaanwijzer

De kunst is om in de vaak niet verklaarbare symbolen, kleuren of personages van een droom 'de richtingaanwijzers' te zien. Voor iedereen is dat verschillend. Al dromen bijvoorbeeld tien mensen over dezelfde nietmachine dan wil dat nog niet zeggen dat de boodschap eenduidig

Lezing 'wat zegt mijn droom' bij Mens en Werk 'Ik ben te beschouwen als een detective'



Medewerkster van Stichting Pinel, Marianne Radt, kreeg een proffessie van Lia Timmer en raakte erg enthousiast over de interpretatie van haar droom.

Foto: Grietje-Akke de Haas

is. "Je kunt mij beschouwen als detective", benoemt Timmer haar beroep populair. "Ik kan iemand ook niet vertellen wat de nietmachine

betekent. Samen gaan we op zoek naar wat de persoon voor sfeer, beleving of gevoel ervaart rond het voorwerp."

Timmer lepelt in haar overtuiging geen theoretisch verworven kennis op. Uit eigen ervaring kan ze stellen dat creatief omgaan met dromen

haar leven positief heeft veranderd. In het verleden zag Timmer relatie tussen een hevige verliefdheid en een bepaalde droom die zij had. "Ik droomde over een rode auto die stil stond aan de kant van de weg omdat de brandstof op was. Voor mij betekende die droom dat ik het even rustig aan moest doen met mijn verliefdheid. Eerst bijtanken want ik had ook nog mijn werk en sociale contacten."

Positief

Ook op beroepsmatig gebied zorgde het interpreteren van haar dromen voor een positieve verandering. Timmer treedt niet in details, omdat ze dit verhaal tijdens de lezing uit de doeken wil doen. Maar wat voor haar positief uitpakte kan ieder ander ook bereiken op het gebied van werk en loopbaanplanning.

Dat was ook de reden dat Mens en Werk, onderdeel van Stichting Pinel Timmer uitnodigde voor het geven van een lezing.

Mens en Werk zet zich in voor opvang en behartiging van belangen van mensen zonder werk in de gemeente Ermelo. Overigens is iedereen die in het onderwerp is geïnteresseerd welkom, benadrukt Timmer.

De lezing vindt plaats op woensdag 11 december bij Stichting Pinel, Raadhuisplein 8-10, van 19.30 tot 21.30 uur.

De toegang is gratis. Als vervolg op de lezing houdt Timmer op 21 januari, 4, 18 en 25 februari volgend jaar de workshop 'creatief omgaan met mijn dromen'.

Voor informatie en aanmeldingen: Stichting Pinel, Janny van Wijk, telefoonnummer 0341 - 554851 of Lia Timmer, telefoonnummer 0341 - 427231.